

## **REGULAMENTO**

### **PROJETO CORRER É VIDA-10 ANOS REVEZAMENTO RÚSTICO - 14/06/2026**

**Ao se inscrever nesta competição, cada participante declara que;**

**1) Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas nele;**

**2)** Participa do evento denominado "REVEZAMENTO RÚSTICO –10 ANOS" por livre e espontânea vontade; em seu nome e de seus sucessores, isenta os Organizadores, Promotores, Patrocinadores e Supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, NÃO cabendo qualquer tipo de indenização;

**3)** Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para a corrida; até a data de sua inscrição, não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos.

**4)** Assume com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo;

**5)** Está ciente que a prova desenrola por vias públicas, abertas ao transito normal de veículos, onde as leis de transito tem que ser respeitadas; assume ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por sua participação neste evento;

**6)** Está ciente que será desclassificado por jogar embalagens ou lixo ao longo do roteiro;

**7)** Em caso de emergência, autoriza qualquer pessoa qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e /ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos;

**8)** Está ciente que a Medalha de participação é um prêmio especial para aqueles que, comprovadamente completarem seus respectivos roteiros, dentro dos períodos de tempo estipulados pela Organização; não é brinde nem souvenir de participação;

**9)** Está ciente que, possíveis alterações neste regulamento irão ser publicadas nas redes sociais do evento.

INSTAGRAM: @treinaoprojetocorrerevida e grupos de Whatsapp

## **CAPÍTULO I**

**Art 1º** - O "REVEZAMENTO RÚSTICO – 10 ANOS", será realizada no dia 14 de JUNHO de 2026 - DOMINGO.

**Art 2º** - O "REVEZAMENTO RÚSTICO – 10 ANOS", é uma corrida de pedestres, com quatro atletas, onde cada um corre **5 km**, Masculino e Feminino, ou Misto(**necessário 2-Masculino e 2-Feminino**) ,PODENDO, ter pequenas alterações na distância total de acordo com o GPS de cada participante) com total liberdade de ritmo.

**Art 3º - Local de Largada/Chegada:** Estrada da Quinta Divisão, nº 984 – Bairro: Jardim das Lavras – Suzano / SP – Brasil – CEP: 08640-520

**Art 4º- HORÁRIO DE LARGADA:**

**LARGADA ÚNICA**- Masculino, Feminino e Misto: 08:00hs

**Art 5º**- Serão declarados vencedores da prova, as Equipes que concluírem as 04 voltas primeiro, Masculino, Feminino, Misto.

**Art 6º** - A marcação da ordem de chegada dos atletas é feita mediante a anotação manual em planilhas. A organização não marcará o tempo que cada atleta demorou para completar o percurso. Cada atleta será responsável por contabilizar o tempo gasto durante o seu percurso.

**Art 7º** - Poderão participar da corrida, atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos (de acordo como Regulamento Oficial da prova).

## **PREMIAÇÃO**

### **Categoria Masculino**

Medalha para todos que completarem o percurso / Troféu para os 5 primeiros colocados no geral.(01-Troféu para cada Atleta do Quarteto).

### **Categoria Feminino**

Medalha para todos que completarem o percurso / Troféu para os 5 primeiros colocados no geral.(01-Troféu para cada Atleta do Quarteto).

### **Categoria Misto(02-Masculino e 02-Feminino)**

Medalha para todos que completarem o percurso / Troféu para os 5 primeiros colocados no geral.(01-Troféu para cada Atleta do Quarteto).

## **CAPÍTULO II - DAS INSCRIÇÕES**

As inscrições deverão ser realizadas através do site:

<https://www.inscricoesextreme.com.br/>

"REVEZAMENTO RÚSTICO – 10-ANOS"

Pagamentos no cartão de Crédito ou Débito ; Boleto ou PIX:

## **LOTE PROMOCIONAL**

### **Categoria Masculino**

\*Opção Kit Completo c/ camiseta – R\$ 399,00 + 4 kg de alimento não perecível

**(OBS:** Para inscrição necessário 04 Atletas Masculino)

Período de inscrição: 02 de FEVEREIRO de 2026 a 14 de MAIO de 2026.

### **Categoria Feminino**

\*Opção Kit Completo c/ camiseta – R\$ 399,00 + 4 kg de alimento não perecível

**(OBS:** Para inscrição necessário 04 Atletas Feminino)

Período de inscrição: 02 de FEVEREIRO de 2026 a 14 de MAIO de 2026.

### **Categoria Misto**

\*Opção Kit Completo c/ camiseta – R\$ 399,00 + 4 kg de alimento não perecível

**(OBS:** Para inscrição necessário 02 Atletas Masculino e 02-Feminino)

Período de inscrição: 02 de FEVEREIRO de 2026 a 14 de MAIO de 2026.

\*\*\*\*\*

## **2º LOTE**

### **Categoria Masculino**

\*Opção Kit Básico sem camiseta – R\$ 399,00 + 4 kg de alimento não perecível

**(OBS:** Para inscrição necessário 04 Atletas Masculino)

Período de inscrição: 15 de MAIO de 2026 a 08 de JUNHO de 2026.

### **Categoria Feminino**

\*Opção Kit sem camiseta – R\$ 399,00 + 1 kg de alimento não perecível

**(OBS:** Para inscrição necessário 04 Atletas Feminino)

Período de inscrição: 15 de MAIO de 2026 a 08 de JUNHO de 2026.

### **Categoria Misto**

\*Opção Kit sem camiseta – R\$ 399,00 + 1 kg de alimento não perecível

(**OBS:** Para inscrição necessário 02 Atletas Masculino e 02 Feminino)

Período de inscrição: 15 de MAIO de 2026 a 08 de JUNHO de 2026.

**Art 1º** - A idade mínima para inscrição e participação no “REVEZAMENTO RÚSTICO – 10 ANOS” é de 16 (dezesesseis) anos completos até a data da prova. Atletas menores de 16 anos somente poderão participar com termo de autorização dos pais responsáveis devidamente preenchido e assinado pelo responsável.

**Art 2º** - No ato da inscrição, ao concordar com o Regulamento assinando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE, parte integrante deste Regulamento.

**Art 3º** - A inscrição na prova “REVEZAMENTO RÚSTICO – 10 ANOS” de todas as categorias, é intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra no dia da prova, em qualquer situação.(PRA SUBSTITUIR ATLETA AVISAR A ORGANIZAÇÃO COM 07 DIAS DE ANTECEDENCIA), O participante que, sem autorização formal da Organização da prova, ceder seu número de peito para outra pessoa será desclassificado e responsabilizado por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando de qualquer responsabilidade, a Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e Órgãos Públicos envolvidos.

**Art 4º** - A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

**Art 5º** - Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição no cadastramento. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

### **CAPÍTULO III – ENTREGA DE KITS**

**Art 1º** - A entrega dos “kits” de todas as modalidades será realizada nos dias e horários ainda a serem definidos pela organização, e serão divulgados com antecedência no site de inscrições e no instagram da organizadora: @treinaoprojetocorrerevida e Whasapp.

**Art 2º**- O “kit” somente poderá ser retirado mediante apresentação do documento de identidade/CNH com foto, declaração de saúde impressa e assinada e a doação de 4kg de alimento não perecível.

**Art 3º** - A retirada do Kit só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação dos seguintes documentos: Autorização para retirada de kit por terceiro, declaração de saúde impressa e assinada, cópia do documento de identidade/CNH com foto impresso e a doação de 4kg de alimento não perecível.

**Art 4º** - Os Kit's serão compostos por: Camiseta (para os que escolheram esta opção no ato da inscrição), número de peito e alfinetes para todos, medalha de participação somente para os atletas que completarem o percurso (retirada após o evento); frutas ao final do evento; água durante o evento e seguro atleta.

**Art 5º** - No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os respectivos dados registrados no número de peito.

**Art 6º** - Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

**Art 7º** - O atleta está autorizado a correr com sua própria camiseta. O atleta não poderá alegar impossibilidade de participar do evento, caso não tenha camiseta e tamanho que lhe sirva.

#### **CAPÍTULO IV - PERCURSOS**

**Art 1º** - "REVEZAMENTO RÚSTICO – 10 ANOS" será realizada em percurso marcado e muito bem sinalizado, iniciando dentro do município de SUZANO/SP, seguindo pela sinalização específica da prova por estradas rurais e chegada na mesma cidade de SUZANO/SP.

**Local da concentração (largada e chegada):** Estrada da Quinta Divisão, nº 984 – Bairro: Jardim das Lavras – Suzano / SP – Brasil – CEP: 08640-520.

**Art 2º** - O acesso à área de competição deverá ser feito exclusivamente pelos locais demarcados para este fim, estando sujeitos à eliminação da prova os atletas/equipes que descumprirem esta regra.

**Art 3º** - A largada da prova acontecerá pontualmente conforme descrito no capítulo I, art. 4º deste regulamento.

**Art 4º** - O percurso denominado Masculino, Feminino, Misto , será de 5km por Volta, podendo ter uma variação de até 10% para mais ou para menos em sua distância total.

Cada volta terá um ganho altimétrico positivo aproximado de 104m D+.

Cada volta percorrerá 100% por estradão de terra.

Cada volta possuirá 2 Pc's (pontos de hidratação) distribuídos pelo percurso.

**REVEZAMENTO  
RÚSTICO**  
**4x5km**  
**PROJETO CORRER É VIDA**

GANHO DE  
ALTIMETRIA  
1040m

**14/06/2026**  
ÀS 8H

**inscrições Xtreme**  
**Seixos CATARINENSES**  
**My safe Sport**  
**IG**  
**TIROL**  
**@treinaoprojetocorrerevida**

## CAPÍTULO V - APOIO AOS PARTICIPANTES

**Art 1º** - A Organização da prova disponibilizará aos participantes PONTOS DE APOIO distribuídos ao longo percurso da prova com água para hidratação dos atletas. Os locais

dos PC's serão divulgados nas mídias sociais do evento: INSTAGRAM:  
@treinaoprojetocorrerevida e Watts Zap

**Art 2º** - Cada atleta será responsável pela sua nutrição durante o percurso da prova;

**Art 3º** - Na chegada terá tendas de hidratação exclusiva para os atletas que estiverem concluído aprova com: água gelada, frutas e banheiros.

**Art 4º** - O atleta é responsável pelo seu próprio controle de necessidade de hidratação e alimentação.

**Art 5º** - Qualquer outro tipo de bebida ou alimento além do que for oferecido pela Organização deverá ser providenciado pelo próprio atleta.

**Art 6º** - Apenas os competidores devidamente inscritos e identificados poderão ter acesso aos locais onde serão servidas as nutrições.

**Art 7º** - Serão colocados à disposição dos participantes, banheiros na largada e chegada da competição.

## **CAPÍTULO VI - INTERRUPÇÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA PELA ORGANIZAÇÃO**

**Art 1º** - No caso de cancelamento do evento, por qualquer que seja o motivo, a organização poderá optar em fazer o reembolso aos atletas, ou determinar uma nova data/local para a realização do evento. Caso a organização opte pela devolução do valor da inscrição, os atletas terão o valor integral pago pela inscrição, menos a taxa de inscrição cobrada pela plataforma para a realização da inscrição. Despesas com alimentação, hospedagem, locomoção e ou quaisquer outras não serão de responsabilidade da organização, não podendo ser reclamadas.

**Art 2º** - A Organização, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a interrupção da prova, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Não sendo possível reiniciar a prova, esta será considerada "realizada".

**Art 3º** - Os atletas ficam cientes que deverão assumir, no ato da inscrição, todos os riscos e danos decorrentes da eventual interrupção da prova, por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Organização.

**Art 4º** - Na hipótese de interrupção definitiva durante a realização da prova por força maior (que não seja de controle da organização), não haverá devolução do valor de inscrição, sendo considerado o evento como realizado.

## **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Eu, \_\_\_\_\_, devidamente orientado no tempo e no espaço, DECLARO para os devidos fins de direito que:

**1.** Estou ciente de que se trata de uma corrida de pedestre com percursos de Revezamento 4x5km(cada Atleta Corre uma volta 5km)

- 2.** Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas nem corrida.
- 3.** Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a organização do evento, seus organizadores, colaboradores, patrocinadores e apoiadores DE TODA E QUAL QUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que por ventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
- 4.** Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do Regulamento da PROVA e declaro serem verdadeiras todas as informações por mim prestadas no ato da inscrição e do cadastramento.
- 5.** Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
- 6.** Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio às equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.
- 7.** Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
- 8.** Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para seus organizadores, mídia, patrocinador e se apoiadores.
- 9.** Estou ciente que na hipótese de interrupção definitiva da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Organização pelo ressarcimento de qualquer destes custos.
- 10.** Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier ao correr comigo por consequência da minha participação nesta PROVA. Assumo todas as despesas de hospedagem, traslado, alimentação, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento (antes, durante ou depois do mesmo).