

REGULAMENTO

CIRCUITO TRAIL CORRER É VIDA ETAPA FINAL – BIRITIBA MIRIM - 29/11/2026

Ao se inscrever nesta competição, cada participante declara que;

1) Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas nele;

2) Participa do evento denominado “CIRCUITO TRAIL CORRER É VIDA - ETAPA FINAL - BIRITIBA MIRIM” por livre e espontânea vontade; em seu nome e de seus sucessores, isenta os Organizadores, Promotores, Patrocinadores e Supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, NÃO cabendo qualquer tipo de indenização;

3) Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para a corrida; até a data de sua inscrição, não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos.

4) Assume com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo;

5) Está ciente que a prova desenrola por vias públicas, abertas ao transito normal de veículos, onde as leis de transito tem que ser respeitadas; assume ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por sua participação neste evento;

6) Está ciente que será desclassificado por jogar embalagens ou lixo ao longo do roteiro;

7) Em caso de emergência, autoriza qualquer pessoa qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e /ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos;

8) Está ciente que a Medalha de participação é um prêmio especial para aqueles que, comprovadamente completarem seus respectivos roteiros, dentro dos períodos de tempo estipulados pela Organização; não é brinde nem souvenir de participação;

9) Está ciente que, possíveis alterações neste regulamento irão ser publicadas nas redes sociais do evento.

INSTAGRAM: @treinaoprojetocorrerevida

CAPÍTULO I

Art 1º - O “CIRCUITO TRAIL TREINÃO PROJETO CORRER É VIDA - ETAPA FINAL - BIRITIBA MIRIM”, será realizada no dia 29 de Novembro de 2026 - DOMINGO.

Art 2º - O "CIRCUITO TRAIL CORRER É VIDA - ETAPA FINAL - BIRITIBA MIRIM", é uma corrida de pedestres, em estradas de terra, denominadas "rústicas", de etapas com **5 km, 13 km e 21 km** - masculino e feminino, (PODENDO, ter pequenas alterações na distância total de acordo com o GPS de cada participante) com total liberdade de ritmo.

Art 3º - Local de Largada: Estrada Casa grande, s/n – Biritiba Mirim / SP – Brasil

Art 4º- HORÁRIO DAS LARGADAS:

21km - Masculino e feminino: 07:30hs

13km - Masculino e feminino: 07:45hs

5 km - Masculino e feminino: 08:00hs

Art 5º- Serão declarados vencedores da prova, em suas respectivas modalidades **5km, 13km e 21km** os atletas por ordem de chegada (1º, 2º, 3º, 4º e 5º).

Art 6º - A marcação da ordem de chegada dos atletas é feita mediante a anotação manual em planilhas. A organização não marcará o tempo que cada atleta demorou para completar o percurso. Cada atleta será responsável por contabilizar o tempo gasto durante o seu percurso.

Art 7º - Poderão participar da corrida, atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos (de acordo como Regulamento Oficial da prova).

PREMIAÇÃO

Categoria 5 km – Masculino e Feminino

Medalha para todos que completarem o percurso / Troféu para os 5 primeiros colocados no geral.

Troféu para os 3 primeiros colocados por faixa etária (consideramos a data de aniversário):

16 até 29 anos;

30 até 39 anos;

40 até 49 anos;

50 até 59 anos;

60 até 69 anos;

70+ anos(TODOS).

Categoria 13 km – Masculino e Feminino

Medalha para todos que completarem o percurso / Troféu para os 5 primeiros colocados no geral.

Troféu para os 3 primeiros colocados por faixa etária (consideramos a data de aniversário):

16 até 29 anos;

30 até 39 anos;

40 até 49 anos;

50 até 59 anos;

60 até 69 anos;

70+ anos(TODOS).

Categoria 21 km – Masculino e Feminino

Medalha para todos que completarem o percurso / Troféu para os 5 primeiros colocados no geral.

Troféu para os 3 primeiros colocados por faixa etária (consideramos a data de aniversário);

16 até 29 anos;

30 até 39 anos;

40 até 49 anos;

50 até 59 anos;

60 até 69 anos;

70+ anos(TODOS).

Maior Equipe

Troféu para as 3 primeiras maiores equipes, com mais atletas inscritos no evento.

CAPÍTULO II - DAS INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas através do site:

<https://www.inscricoesxtreme.com.br/>

<https://www.runff.com.br>

“CIRCUITO PROJETO CORRER É VIDA – ETAPA FINAL – BIRITIBA MIRIM”

Pagamentos no cartão de crédito ou débito ou Boletão ou pix

1º LOTE - PROMOCIONAL

Categoria 5 km – Masculino e Feminino

*Opção Kit Completo c/ camiseta – R\$ 129,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de inscrição: 01 de OUTUBRO de 2026 a 31 de OUTUBRO de 2026.

Categoria 13 km – Masculino e Feminino

*Opção Kit Completo c/ camiseta – R\$ 130,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de inscrição: 01 de OUTUBRO de 2026 a 31 de OUTUBRO de 2026.

Categoria 21 km – Masculino e Feminino

*Opção Kit Completo c/ camiseta – R\$ 130,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de inscrição: 01 de OUTUBRO de 2026 a 31 de OUTUBRO de 2026.

Categoria 5 km – Acima de 60 anos

*Opção Kit Completo c/ camiseta – R\$ 98,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de inscrição: 01 de OUTUBRO de 2026 a 31 de OUTUBRO de 2026.

Categoria 13 km – Acima de 60 anos

*Opção Kit Completo c/ camiseta – R\$ 99,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de inscrição: 01 de OUTUBRO de 2026 a 31 de OUTUBRO de 2026.

Categoria 21 km – Acima de 60 anos

*Opção Kit Completo c/ camiseta – R\$ 99,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de inscrição: 01 de OUTUBRO de 2026 a 31 de OUTUBRO de 2026.

2º LOTE

Categoria 5 km – Masculino e Feminino

*Opção Kit Básico sem camiseta – R\$ 130,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de inscrição: 01 de NOVENBRO de 2026 a 23 de NOVEMBRO de 2026.

Categoria 13 km – Masculino e Feminino

*Opção Kit Básico sem camiseta – R\$ 130,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de inscrição: 01 de NOVENBRO de 2026 a 23 de NOVEMBRO de 2026.

Categoria 21 km – Masculino e Feminino

*Opção Kit Básico sem camiseta – R\$ 130,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de inscrição: 01 de NOVENBRO de 2026 a 23 de NOVEMBRO de 2026.

Categoria 7 km – Acima de 60 anos

*Opção Kit Básico sem camiseta – R\$ 99,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de inscrição: 01 de NOVENBRO de 2026 a 23 de NOVEMBRO de 2026.

Categoria 13 km – Acima de 60 anos

*Opção Kit Básico sem camiseta – R\$ 99,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de inscrição: 01 de NOVENBRO de 2026 a 23 de NOVEMBRO de 2026.

Categoria 21 km – Acima de 60 anos

*Opção Kit Básico sem camiseta – R\$ 99,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de inscrição: 01 de NOVENBRO de 2026 a 23 de NOVEMBRO de 2026.

Art 1º - A idade mínima para inscrição e participação no “CIRCUITO TRAIL CORRER É VIDA - ETAPA FINAL - BIRITIBA MIRIM” é de 16 (dezesseis) anos completos na data da prova.

Obs. ATLETAS DE 10 até 15 anos, participam mediante a autorização dos Pais(somente nos 5km), automaticamente passam a concorrer na premiação geral adulto e categoria de idade 16 até 29 anos;

Art 2º - No ato da inscrição, ao concordar com o Regulamento assinando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE, parte integrante deste Regulamento.

Art 3º - A inscrição na prova “CIRCUITO TRAIL CORRER É VIDA - ETAPA FINAL - BIRITIBA MIRIM” de todas as categorias, é intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que, sem autorização formal da Organização da prova, ceder seu número de peito para outra pessoa será desclassificado e responsabilizado por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando de qualquer responsabilidade, a Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e Órgãos Públicos envolvidos.

Art 4º - A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Art 5º - Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição no cadastramento. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

Art 6º – Caso um atleta venha a ser devidamente inscrito na prova por terceiros, fica sendo de responsabilidade da pessoa que fez a inscrição ter conhecimento de todo o regulamento da prova e informar o atleta que irá de fato participar da competição.

CAPÍTULO III – ENTREGA DE KITS

Art 1º - A entrega dos “kits” de todas as modalidades será realizada nos dias e horários ainda a serem definidos pela organização, e serão divulgados com antecedência no site de inscrições e no instagram da organizadora: @treinaoprojetocorrerevida e WATTS ZAP: 11.96762-7127.

Art 2º- O “kit” somente poderá ser retirado mediante apresentação do documento de identidade/CNH com foto, declaração de saúde impressa e assinada e a doação de 1kg de alimento não perecível.

Art 3º - A retirada do Kit só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação dos seguintes documentos: Autorização para retirada de kit por terceiro, declaração de saúde impressa e assinada, cópia do documento de identidade/CNH com foto impresso e a doação de 1kg de alimento não perecível.

Art 4º - Os Kit's serão compostos por; sacola, número de peito e alfinetes para todos. A camiseta será somente para os que realizaram a sua inscrição dentro do prazo do 1º lote promocional. A medalha de participação será somente para os que completarem o percurso e será retirado após a prova.

Art 5º - No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os respectivos dados registrados no número de peito.

Art 6º - Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

Art 7º - O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com a disponibilidade.

Art 8º - O atleta está autorizado a correr com sua própria camiseta. O atleta não poderá alegar impossibilidade de participar do evento, caso não tenha camiseta e tamanho que lhe sirva.

CAPÍTULO IV - PERCURSOS

Art 1º - “CIRCUITO TRAIL CORRER É VIDA - ETAPA FINAL - BIRITIBA MIRIM” será realizada em percurso marcado e muito bem sinalizado, seguindo pela sinalização específica da prova por estradas rurais do município de Biritiba Mirim.

Local da concentração (largada e chegada): Estrada Casa Grande, s/n – Biritiba Mirim/SP

Art 2º - O acesso à área de competição deverá ser feito exclusivamente pelos locais demarcados para este fim, estando sujeitos à eliminação da prova os atletas/equipes que descumprirem esta regra.

Art 3º - A largada da prova acontecerá pontualmente conforme descrito no capítulo I, art. 4º deste regulamento.

Art 4º - O percurso denominado CURTO, será de 5 km, podendo ter uma variação de até 10% para mais ou para menos em sua distância total.

Art 5º - O percurso denominado MÉDIO, será de 13 km, podendo ter uma variação de até 10% para mais ou para menos em sua distância total.

Art 6º - O percurso denominado LONGO, será de 21 km, podendo ter uma variação de até 10% para mais ou para menos em sua distância total.

CAPÍTULO V - APOIO AOS PARTICIPANTES

Art 1º - A Organização da prova disponibilizará aos participantes PONTOS DE APOIO distribuídos ao longo percurso da prova com água para a hidratação dos atletas.

Art 2º - Cada atletas será responsável pela sua nutrição durante o percurso da prova;

Art 3º - Na chegada terá tendas exclusivas para os atletas que estiverem inscritos na prova com: água, frutas e banheiros;

Art 4º - O atleta é responsável pelo seu próprio controle de necessidade de hidratação e alimentação;

Art 5º - Qualquer outro tipo de bebida ou alimento além do que for oferecido pela Organização deverá ser providenciado pelo próprio atleta;

Art 6º - Apenas os competidores devidamente inscritos e identificados poderão ter acesso aos locais onde serão servidas as refeições (frutas);

Art 7º - Serão colocados à disposição dos participantes, banheiros na largada e chegada da competição.

CAPÍTULO VI - INTERRUPÇÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA PELA ORGANIZAÇÃO

Art 1º - No caso de cancelamento do evento, por qualquer que seja o motivo, a organização poderá optar em fazer o reembolso aos atletas, ou determinar uma nova data/local para a realização do evento. Caso a organização opte pela devolução do valor da inscrição, os atletas terão o valor integral pago pela inscrição, menos a taxa de inscrição cobrada pela plataforma para a realização da inscrição. Despesas com alimentação, hospedagem, locomoção e ou quaisquer outras não serão de responsabilidade da organização, não podendo ser reclamadas.

Art 2º - A Organização, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a interrupção da prova, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Não sendo possível reiniciar a prova, esta será considerada "realizada".

Art 3º - Os atletas ficam cientes que deverão assumir, no ato da inscrição, todos os riscos e danos decorrentes da eventual interrupção da prova, por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Organização.

Art 4º - Na hipótese de interrupção definitiva durante a realização da prova por força maior (que não seja de controle da organização), não haverá devolução do valor de inscrição, sendo considerado o evento como realizado.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____, devidamente orientado no tempo e no espaço, DECLARO para os devidos fins de direito que:

- 1.** Estou ciente de que se trata de uma corrida de pedestre com percursos de 5km, 13km e 21km.
- 2.** Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas em corridas.
- 3.** Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a organização do evento, seus organizadores, colaboradores, patrocinadores e apoiadores DE TODA E QUAL QUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que por ventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
- 4.** Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do Regulamento da PROVA e declaro serem verídicas todas as informações por mim prestadas no ato da inscrição e do cadastramento.
- 5.** Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
- 6.** Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio às equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.
- 7.** Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
- 8.** Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para seus organizadores, mídia, patrocinador e se apoiadores.
- 9.** Estou ciente que na hipótese de interrupção definitiva da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Organização pelo ressarcimento de qualquer destes custos.
- 10.** Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA. Assumo todas as despesas de hospedagem, traslado, alimentação, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento (antes, durante ou depois do mesmo).

