

REGULAMENTO

1º ETAPA CROSS DUATHLON 2025

REDENÇÃO DA SERRA

(CORRIDA + MTB)

Ao se inscrever nesta competição, cada participante declara que;

1) Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas nele;

2) Participa do evento denominado “1º ETAPA DO CIRCUITO CROSS DUATHLON 2025 REDENÇÃO DA SERRA-SP” por livre e espontânea vontade; em seu nome e de seus sucessores, isenta os Organizadores, Promotores, Patrocinadores e Supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, NÃO cabendo qualquer tipo de indenização;

3) Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para a corrida; até a data de sua inscrição, não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos.

4) Assume com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo;

5) Está ciente que a prova desenrola por vias públicas, abertas ao transito normal de veículos, onde as leis de transito tem que ser respeitadas; assume ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por sua participação neste evento;

6) Está ciente que será desclassificado por jogar embalagens ou lixo ao longo do roteiro;

7) Em caso de emergência, autoriza qualquer pessoa qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e /ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos;

8) Está ciente que a Medalha de participação é um prêmio especial para aqueles que, comprovadamente completarem seus respectivos roteiros, dentro dos períodos de tempo estipulados pela Organização; não é brinde nem souvenir de participação;

9) Está ciente que, possíveis alterações neste regulamento irão ser publicadas nas redes sociais do evento.

INSTAGRAM: @pedalsemfreio

CAPÍTULO I

Art 1º - O “1º ETAPA DO CIRCUITO CROSS DUATHLON 2025 - REDENÇÃO DA SERRA-SP”, será realizada no dia 23 de FEVEREIRO de 2025 - DOMINGO.

Art 2º - O "1º ETAPA DO CIRCUITO CROSS DUATHLON 2025 -REDENÇÃO DA SERRA-SP", é uma corrida de pedestres + corrida de MTB, com único percurso 07km pra corrida de pedestre + 36km de MTB, podendo ser realizada em solo ou duplas – masculino, feminino ou misto.

SOLO (Fem/Masc) - O atleta começa correndo 07km, faz a transição pra bike e pedala 36km pra finalizar sua Prova! (PODENDO ter pequenas alterações na distância total de acordo com o GPS de cada e participante) com total liberdade de ritmo.

DUPLAS (Fem/Masc/Misto) - Um dos atletas começam correndo 07km, passa pela área de transição entregando uma pulseira para seu parceiro de prova, assim ele assume sua parte da prova pedalando 36km, finalizando sua Prova! (PODENDO ter pequenas alterações na distância total de acordo com o GPS de cada e participante) com total liberdade de ritmo.

Art 3º - POSTOS DE CONTROLE (P.C)

a) No percurso da corrida, os atletas deverão passar por um posto de controle. Nesse posto recebera uma pulseira, que deve ser passada a sua dupla na área de transição. O atleta que não estiver portando a pulseira (não passou no P.C) não terá direito a possíveis premiações;

b) Os atletas do MTB, deverá fazer o percurso com a pulseira recebida da sua dupla, na área de transição. Caso não esteja portando a pulseira, ao final da prova, não terá direito a possíveis premiações;

Art 4º - AREA DE TRANSIÇÃO:

a) Na área de transição, o atleta da corrida após realizar o seu percurso deverá passar a pulseira de controle (recebida no P.C) para sua dupla, que iniciará o percurso de MTB;

b) O atleta de MTB deverá respeitar a área de monte e desmonte dentro da área de transição, ou seja, deverá empurrar a sua bike dentro da área demarcada como "área de transição", e montando em sua bike somente após a marcação determinada pela organização, o qual dará início ao percurso de MTB.

c) Dentro da área determinada como "área de transição" os ciclistas deverão somente empurrar a sua bike até ultrapassar a faixa de largada. Não é permitido montar e pedalar dentro da "área de transição". Quem não respeitar, poderá perder possíveis premiações e ser desclassificado;

d) O Atleta da categoria Solo é obrigatório deixar uma pessoa de sua responsabilidade cuidando de sua bike enquanto ele faz o percurso de corrida.

e) Próximo a área de transição não haverá local par troca de roupas dos atletas da categoria solo, cada atleta deverá ser responsável pela sua troca de roupas, ou deverá utilizar roupas apropriadas para realização de todas as modalidades.

Art 5º - Local de Concentração "Largada/Chegada:" Redenção da Serra-SP, Av. Dez de fevereiro, s/nº – Bairro: Centro – RENDENÇÃO DA SERRA / SP – Brasil - Ginásio Poliesportivo do Centro

Art 6º- HORÁRIO DA LARGADA: 08:00

LARGADA ÚNICA 07km Corrida (Solo e Duplas) - 08:00 hs. Haverá uma tolerância de no máximo 20 minutos para os atletas que chegarem atrasados, após 20 minutos do horário da largada o atleta não poderá participar da prova.

Art 7º- Serão declarados vencedores da prova, em suas respectivas modalidades **SOLO, e DUPLAS** os atletas por ordem de chegada (1º, 2º, 3º, 4º, 5º), que cumprirem as regras do evento, conforme declarado pela organização.

Art 8º - A marcação da ordem de chegada dos atletas é feita mediante a anotação manual em planilhas. A organização não marcará o tempo que cada atleta demorou para completar o percurso. Cada atleta será responsável por contabilizar o tempo gasto durante o seu percurso.

Art 9º - Poderão participar da corrida, atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos (de acordo como Regulamento Oficial da prova).

PREMIAÇÃO

Categoria SOLO – Masculino e Feminino

Medalha para todos que completarem o percurso / Troféu para os 5 primeiros colocados no geral.

Troféu para os 3 primeiros colocados por faixa etária (consideramos a data de aniversário);

16 até 29 anos (**SPORT**);

30 até 44 anos (**EXPERT**);

45 até 59 anos (**ADVANCE**);

Acima de 60 anos (**MASTER**).

Categoria DUPLA – Masculino / Feminino / Misto

Medalha para todos que completarem o percurso / Troféu para os 5 primeiros colocados no geral.

Troféu para os 3 primeiros colocados por faixa etária (consideramos a data de aniversário);

***OBS:** DUPLAS, soma-se a idade dos participantes e divide por 2, assim dará o resultado da categoria da **DUPLA**, "Assim sendo o exemplo $X + Y = W / 2 = \text{CATEGORIA}$.

X=ATLETA 1

Y=ATLETA 2

W=SOMA DAS IDADES

16 até 29 anos (**SPORT**);

30 até 44 anos (**EXPERT**);

45 até 59 anos (**ADVANCE**);

Acima de 60 anos (**MASTER**).

Maior Equipe

Troféu para as 3 primeiras maiores equipes, com mais atletas inscritos no evento, somando duplas e solos.

CAPÍTULO II - DAS INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas através do site:

<https://www.inscricoesextreme.com.br/>

“1º ETAPA DO CIRCUITO CROSS DUATHLON 2025 - REDENÇÃO DA SERRA-SP”

Pagamentos no Cartão de Crédito; Boleto ou PIX.

Categoria SOLO – Masculino e Feminino

***1ºLOTE PROMOCIONAL:** Opção Kit com Camiseta – R\$ 159,90 + 1 kg de alimento não perecível

Período de Inscrições: 19 de DEZEMBRO de 2025 a 18 de JANEIRO de 2025.

***2ºLOTE:** Opção Kit Sem Camiseta – R\$ 159,90 + 1 kg de alimento não perecível

Período de Inscrições: 19 de JANEIRO 2025 a 16 de FEVEREIRO de 2025

***EQUIPES ACIMA DE 10 ATLETAS INSCRITOS TEM DESCONTO ESPECIAL VIA PLANILHA. “CONSULTE A ORGANIZAÇÃO**

Categoria DUPLA – Masculino / Feminino / Misto

***1ºLOTE PROMOCIONAL:** Opção Kit com Camiseta – R\$ 198,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de Inscrições: 19 de DEZEMBRO de 2024 a 18 de JANEIRO de 2025.

***2ºLOTE:** Opção Kit sem Camiseta – R\$ 198,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de Inscrições: 19 de JANEIRO 2025 a 16 de FEVEREIRO de 2025

***EQUIPES ACIMA DE 10 ATLETAS TEM DESCONTO ESPECIAL VIA PLANILHA. “CONSULTE A ORGANIZAÇÃO”**

Art 1º - A idade mínima para inscrição e participação no “**1º ETAPA DO CIRCUITO CROSS DUATHON 2025 – REDENÇÃO DA SERRA -SP**” é de 16 (dezesesseis) anos completos na data da Prova.

Art 2º - No ato da Inscrição, ao concordar com o Regulamento assinando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE, parte integrante deste Regulamento.

Art 3º - A Inscrição na Prova “ – ” de todas as categorias, “**1º ETAPA DO CIRCUITO CROSS DUATHON 2025 – REDENÇÃO DA SERRA -SP**” é intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que, sem autorização formal da Organização da prova, ceder seu número de peito para outra pessoa será desclassificado e responsabilizado por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando de qualquer responsabilidade, a Comissão Organizadora da prova, seus Patrocinadores, Apoiadores e Órgãos Públicos envolvidos.

Art 4º - A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de Inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Art 5º - Os Participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de Inscrição no cadastramento. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da Prova e poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

CAPÍTULO III – ENTREGA DE KITS

Art 1º - A entrega dos “kits” de todas as modalidades será realizada nos dias e horários ainda a serem definidos pela organização, e serão divulgados com antecedência no site de inscrições e no Instagram da organizadora: @pedalsemfreio e grupo de WhatsApp.

Art 2º- O “kit” somente poderá ser retirado mediante apresentação do documento de identidade/CNH com foto, declaração de saúde impressa e assinada e a doação de 1kg de alimento não perecível.

Art 3º - A retirada do Kit só poderá ser realizada pelos próprios atletas inscritos, pois não haverá entrega de kits em outras datas, somente no dia da prova.

Art 4º - Os Kit's serão compostos por: Camiseta (para os que se inscreverem dentro dos prazos do 1º lote), número de peito e alfinetes para todos corredores, placa de bike para todos os ciclistas, medalha de participação somente para os atletas que completarem o percurso (retirada após o evento); frutas ao final do evento; água durante o evento e seguro atleta.

Art 5º - No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os respectivos dados registrados no número de peito e placa da bike.

Art 6º - Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

Art 7º - O atleta está autorizado a correr com sua própria camiseta. O atleta não poderá alegar impossibilidade de participar do evento, caso não tenha camiseta e tamanho que lhe sirva.

CAPÍTULO IV - PERCURSOS

Art 1º - **“1ª ETAPA DO CIRCUITO CROSS 2025 – REDENÇÃO DA SERRA -SP”** será realizada em percurso marcado e muito bem sinalizado, iniciando dentro do Município de REDENÇÃO DA SERRA/SP, seguindo pela sinalização específica da prova por estradas rurais e chegada na mesma cidade de REDENÇÃO DA SERRA/SP.

Local da concentração (largada e chegada): Centro de Redenção da Serra, Av. Dez de fevereiro, s/nº – Bairro: Centro – REDENÇÃO DA SERRA / SP – Brasil - Ginásio Poliesportivo do Centro

Art 2º - O acesso à área de competição deverá ser feito exclusivamente pelos locais demarcados para este fim, estando sujeitos à eliminação da prova os atletas/equipes que descumprirem esta regra.

Art 3º - A largada da prova acontecerá pontualmente conforme descrito no capítulo I, art. 4º deste regulamento.

Art 4º - O percurso denominado **ÚNICO**, será de 07 km de corrida + 36 km de MTB, podendo ter uma variação de até 10% para mais ou para menos em sua distância total;

O percurso de CORRIDA terá um ganho altimétrico aproximado de 90m D+;

O percurso de CORRIDA percorrerá 100% por estradas de terra, e possuirá 2 pontos de hidratação;

PERCURSO
CORRIDA 7KM

GANHO DE ALTIMETRIA
DM + 90 m



CROSS
DUATHLON

2 PONTOS DE
HIDRATAÇÃO

23/02/2025

ORGANIZAÇÃO



pedal sem freio

APOIO: SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES E LAZER DE REDENÇÃO DA SERRA - SP



REDEÇÃO
da SERRA

Art 5º - O percurso de MTB terá um ganho altimétrico aproximado de 880m D+;

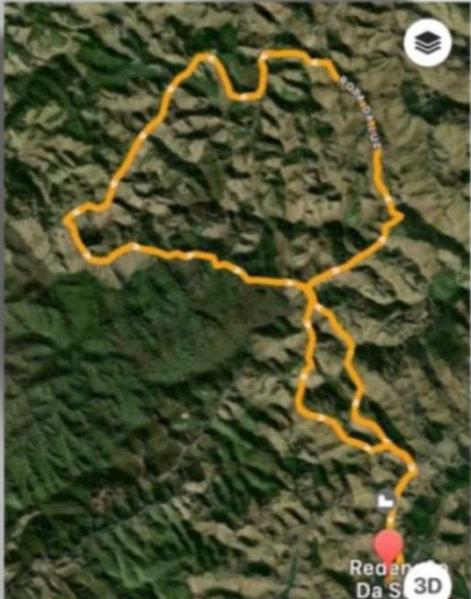
O percurso de MTB percorrerá 95% por estradas de terra + 5% de asfalto, e possuirá 2 pontos de hidratação;

É **obrigatório** a todos atletas de MTB a utilizarem o capacete durante toda a realização da prova;

Não é permitida a utilização de e-bikes (Bike elétrica) neste evento.

**PERCURSO
MTB 36 KM**

**GANHO DE ALTIMETRIA
D+880 m**



**CROSS
QUATHLON**

**2 PONTOS DE
HIDRATAÇÃO**

23/02/2025

ORGANIZAÇÃO



pedal sem freio

728 m 36,72 km

APOIO: SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES E LAZER DE REDENÇÃO DA SERRA - SP Prefeitura Municipal de REDENÇÃO da SERRA

CAPÍTULO V - APOIO AOS PARTICIPANTES

Art 1º - A Organização da prova disponibilizará aos participantes PONTOS DE APOIO distribuídos ao longo percurso da prova com água para hidratação dos atletas.

Art 2º - Cada atleta será responsável pela sua nutrição durante o percurso da prova;

Art 3º - Na chegada haverá tendas de hidratação exclusiva para os atletas que estiverem concluído a prova com: água gelada, frutas e banheiros.

Art 4º - O atleta é responsável pelo seu próprio controle de necessidade de hidratação e alimentação.

Art 5º - Qualquer outro tipo de bebida ou alimento além do que for oferecido pela Organização deverá ser providenciado pelo próprio atleta.

Art 6º - Apenas os competidores devidamente inscritos e identificados poderão ter acesso aos locais onde serão servidas as refeições.

Art 7º - Serão colocados à disposição dos participantes, banheiros na largada e chegada da competição.

CAPÍTULO VI - INTERRUPÇÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA PELA ORGANIZAÇÃO

Art 1º - No caso de cancelamento do evento, por qualquer que seja o motivo, a organização poderá optar em fazer o reembolso aos atletas, ou determinar uma nova data/local para a realização do evento. Caso a organização opte pela devolução do valor da inscrição, os atletas terão o valor integral pago pela inscrição, menos a taxa de inscrição cobrada pela plataforma para a realização da inscrição. Despesas com alimentação, hospedagem, locomoção e ou quaisquer outras não serão de responsabilidade da organização, não podendo ser reclamadas.

Art 2º - A Organização, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a interrupção da prova, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Não sendo possível reiniciar a prova, esta será considerada "realizada".

Art 3º - Os atletas ficam cientes que deverão assumir, no ato da inscrição, todos os riscos e danos decorrentes da eventual interrupção da prova, por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Organização.

Art 4º - Na hipótese de interrupção definitiva durante a realização da prova por força maior (que não seja de controle da organização), não haverá devolução do valor de inscrição, sendo considerado o evento como realizado.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____, devidamente orientado no tempo e no espaço, DECLARO para os devidos fins de direito que:

- 1.** Estou ciente de que se trata de uma corrida de pedestre com percursos de 07km + corrida de Bike de 36km.
- 2.** Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas nem corrida.
- 3.** Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a organização do evento, seus organizadores, colaboradores, patrocinadores e apoiadores DE TODA E QUAL QUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que por ventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
- 4.** Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do Regulamento da PROVA e declaro serem verídicas todas as informações por mim prestadas no ato da inscrição e do cadastramento.
- 5.** Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
- 6.** Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio às equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.
- 7.** Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
- 8.** Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para seus organizadores, mídia, patrocinador e se apoiadores.
- 9.** Estou ciente que na hipótese de interrupção definitiva da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Organização pelo ressarcimento de qualquer destes custos.
- 10.** Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier ao correr comigo por consequência da minha participação nesta PROVA. Assumo todas as despesas de hospedagem, traslado, alimentação, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento (antes, durante ou depois do mesmo).